

中道北小修学旅行特別版4

2022.5.17

昼食風景と円覚寺の様子です。なんておいしそうなお膳でしょうか。鎌倉らしさが光っています。円覚寺では、雨降る中、とても落ち着いた穏やかな時間が流れていました。写真は載せられませんが、座禅体験では、姿勢や呼吸を整え、心が洗われるような体験になりました。

