

陸上記録会練習会 6年生

～講師の先生をお招きして～

10月7日（金）に講師の石井先生をお招きして陸上記録会練習会を行いました。毎年お願いしていますが、今年度も楽しく陸上の基本を教えてくださいました。音楽流れる中、リズムにあわせて走り、子ども達の体はビートを感じながら躍動的に弾んでいました！腕の振り方や、足のあげ方、クラウチングスタートのこつなども熱心に伝えてくださったので、子ども達はさらに走る喜びを感じられたことと思います。貴重な時間を過ごすことが出来ました。陸上記録会まで10日。自己ベスト目指してがんばりましょう！石井先生、ありがとうございました。

