

新体力テスト



校庭では、ボール投げを行い、
体育館では、反復横跳びや上体
起こしを行いました。

5月24日に新体力テストが
行われました。1,6年と2,5年と
3,4年がペアになって各種目
を回りました。



今年から、立ち幅跳びは、音楽室で
行いました。とても天気のよい日だ
ったので熱中症対策にもなりました。

これまでに行ってきた50m走や
これから行うシャトルラン、握力など
の様々なテスト項目を合わせて体
力を総合的に判断し、今後の体力向
上に役立てたいと考えています。

