

## 着衣泳体験



一学期後半の体育で行った水泳の授業が7月14日(金)に終了し,プールじまいとして着衣泳が行われました。

6年生が体育着を着て,プールを歩いてみたり,泳いでみたりしました。小プールで流れを作り,速い流れでは,身の安全を確保することが難しいことを実感しました。



その後体育着を利用して浮袋を作って浮く練習や靴を履いていると靴が浮力があって,大の字で寝ていればある程度浮いていただける事も体験しました。



最後にペットボトルも利用して,浮き輪替わりすると上手な子たちは,およそ2分間も浮いていただけるようになりました。命を守るための大切な学習をしました。

