

新体力テスト



5月22日に新体力テストが行われました。1,6年と2,5年と3,4年がペアになって各種目を回りました。

校庭では、ボール投げを行い、体育館では、反復横跳びや上体起こしを行いました。



立ち幅跳びは、音楽室で行いました。とても天気の良い日だったので熱中症対策にもなりました。



これまでに行ってきた50m走やこれから行うシャトルラン、握力などの様々なテスト項目を合わせて体力を総合的に判断し、今後の体力向上に役立てたいと考えています。