

新体力テスト



5月19日に新体力テストが行われました。今年度は、二年ぶりに実施できました。

校庭では、ボール投げと立ち幅跳びを行い、体育館では、反復横跳びや長座体前屈等を行いました。



どの学年の子ども達も真剣に取り組み、今の自分に出せる力を発揮できたことと思います。

これまでに行ってきた50m走やこれから行うシャトルラン、握力などのさまざまな競技を合わせて体力を測り、今後の体力向上に役立てたいと考えています。

